



# SHIATSU ZUM LEBEN - NEWSLETTER IM SEPTEMBER

---



Liebe Shiatsu Freundin, lieber Shiatsu Freund,

so langsam aber sicher machen wir es uns gemütlich und kommen im Herbst an. Wir von Shiatsu zum Leben blicken zurück auf einen berührenden und ereignisreichen Sommer 2023.

Viele schöne Berührungen und Begegnungen hat es gegeben u.a. auf Messen, Straßenfesten & natürlich immer wieder auch bei uns vor Ort in Altona.

Du findest in diesem Newsletter:

- Unser Tipp: Aus der Ernährungslehre - Sauerkrautsaft
- Anstehende Kurse im Herbst
- Wir gratulieren unseren Schüler\*innen

Viel Freude beim Lesen.

---

**Tipp aus der  
Ernährungslehre -  
Sauerkrautsaft**



Der gute, alte Sauerkrautsaft - stärkt das Wasser, die Yin Kraft unseres Körpers.

Hintergrund: Im Sommer, der Hochphase des Feuers (Yang), kann es vorkommen, dass unsere Yin Kraft über verstärktes Schwitzen und Aktivität weniger genährt wird. Da kann Sauerkrautsaft als kleiner aber effektiver Beitrag zur körperlich & geistigen Harmonie dienen.

---

## **Herbst-Kurse**

### Shiatsu Basic Kurs im September (22.-27.9.)

Beginne deine Ausbildung und lerne die wunderbare Welt des bunten Shiatsu in kennen. Der Kurs findet an 2 Wochenenden statt & wird von Gunter Seidel geleitet. Alle weiteren Infos findest Du [hier](#).

### Paar Shiatsu Kurs im November (11.-12. Nov.)

Ein Tanz, zwei Körper - das ist das Motto dieses kurzweiligen Wochenendes. Lerne neue Berührungsqualitäten kennen und bereichere eure Beziehung.  
Weitere Infos gibt es [hier](#).

### Sonderkurs: Intuition & Bauchgefühl (30.9. - 1.10.)

Ein Kurs von und mit Charlotte Sachter - auch für Nicht-Shiatsu Praktiker\*innen, die mehr Vertrauen in ihre innere Stimme gewinnen wollen. Weitere Infos gibt es [hier](#).

ZU ALLEN KURSEN KANNST DU DICH ÜBER UNSERE WEBSITE ANMELDEN.

[Kursanmeldung & Info](#)



## **Frisch ausgebildete Praktiker\*innen**

Wir gratulieren von Herzen zur bestandenen Shiatsu Prüfung. Bettina Flaig, Christiane Diemel, Verena Markowski und Rüdiger Langer haben am vergangenen Wochenende den Abschluß an unserer Schule gemacht und sind somit ab sofort GSD anerkannte Shiatsu Praktiker\*innen.

Wir freuen uns riesig und sind stolz auf die Leistungen.

---



---

### **Shiatsu zum Leben**

Holländische Reihe 31A, 22765, Hamburg

Telefon: 040 - 399 05 316

E-Mail: mail@shiatsu-zum-leben.de

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.  
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für unseren Newsletter  
angemeldet haben.

Hier geht es zu unserer [Datenschutzerklärung](#).

[Abbestellen](#)

